That's Italia

PAESE : Italia
PAGINE :116-120
SUPERFICIE :130 %

AUTORE : Dino Sensi

► **1 maggio 2017**

Tutti i diritti riservati

PAESE : Italia
PAGINE :116-120
SUPERFICIE :130 %

AUTORE : Dino Sensi

That's Italia

► **1 maggio 2017**

Dino Sensi

L'orologio segna le 8.20 in punto quando il primo battello della giornata, gestito da *Navigazione Lago di Garda*, salpa dal porto di Desenzano alla volta di **Sirmione**, un borgo gioiello, che sorge su una penisola protesa per 4 km nel Benaco (biglietto 3 euro - *www.navigazionelaghi.it*). Un timido sole primaverile accompagna la breve traversata di 20 minuti che ci conduce all'imbarcadero della centralissima Piazza Carducci, dove si può fare una colazione vista lago al *Caffè Grande Italia*, inaugurato nel 1894. In passato i suoi tavolini erano frequentati da grandi star, come Maria Callas, assidua frequentatrice di Sirmione, a cui era così legata da confidare in punto di morte a un'amica di averne nostalgia. Alla "Divina" il comune ha dedicato la residenza di fine XVIII secolo situata proprio di fronte allo storico caffè, oggi destinata all'accoglienza di mostre e alla celebrazione di matrimoni. Nonostante l'ora mattutina, le vie e le piazze di Sirmione brulicano già di numerosi turisti, giunti fin qui con ogni mezzo. Il centro storico è interdetto alle auto, che si possono lasciare nel grande parcheggio in fondo a Viale Marconi, poco prima delle mura del castello, mentre un'area sosta per i camper è stata ricavata nel limitrofo Piazzale Monte Baldo. Per chi non arriva in battello, l'accesso al borgo antico avviene attraversando lo stretto ponte in Largo Goethe, oltrepassato il quale, sulla sinistra, si trova una chiesetta del Quattrocento, detta di Sant'Anna, collegata al complesso monumentale della **Rocca Scaligera**, la cui costruzione ebbe inizio intorno al 1259 per volere di Mastino I della Scala, signore di Verona. Edificato sui resti di un fortilizio di età romana a scopo di difesa del territorio e di controllo portuale, il castello di Sirmione è un raro esempio di fortificazione lacustre, fornito di torri e mura merlate, che si è perfettamente conservato nel tempo. La visita alla rocca, completamente circondata dall'acqua, è vincolata al pagamento di un biglietto di 5 euro (ridotto 2,50 euro), che ci consente di entrare nei cortili attraverso un porticato interno dove è allestito un lapidario romano e medievale. Una volta superato il ponte levatoio che porta al secondo recinto, iniziamo la lunga salita, composta complessivamente da oltre 100 scalini, per raggiungere i camminamenti di ronda, dall'alto dei quali osserviamo la **Darsena** costruita dai Veneziani a partire dal 1405, protetta da tre cortine murarie merlate e da due torrette munite di accesso pedonale con ponte levatoio. Proprio in questi mesi è in fase di attuazione un progetto di restauro e di messa in sicurezza della Darsena, che prevede anche la creazione di un percorso pedonale per renderla accessibile al pubblico. Dopo aver ripreso fiato, affrontiamo gli scalini che mancano per arrivare alla sommità del mastio, che dall'alto dei suoi 37 metri, ci regala un panorama di ineguagliabile bellezza, con lo sguardo che abbraccia tutta Sirmione, il lago e le colline circostanti (la Rocca Scaligera è aperta da martedì a sabato dalle 8.30 alle 19.30, la domenica dalle 8.30 alle 13.30, l'ingresso è libero la prima domenica di ogni mese - *www.architettonicibrescia.beniculturali.it*). Usciti dal castello non c'è tempo per riposare. Subito un'altra salita ci attende. Quella di via Dante, che percorriamo nella sua interezza fino a incontrare la **Chiesa di Santa Maria Maggiore** databile alla fine del XV secolo, preceduta da un elegante portico seicentesco con antiche colonne (l'ultima, alla sinistra di chi entra, è una pietra miliare del IV secolo).

DAL 1 GENNAIO 2017 IL *CASTELLO SCALIGERO* DI *SIRMIONE* E IL *SITO ARCHEOLOGICO GROTTE DI CATULLO E MUSEO ARCHEOLOGICO DI SIRMIONE* SI POSSONO VISITARE ACQUISTANDO IL NUOVO BIGLIETTO CUMULATIVO AL COSTO DI 10 EURO (5 EURO RIDOTTO). ALTRE INFORMAZIONI SUI SERVIZI OFFERTI AL TURISTA SI POSSONO OTTENERE SCARICANDO *L'APP SIRMIONE*, RICCA ANCHE DI SUGGERIMENTI SUGLI EVENTI IN PROGRAMMA. DA NON PERDERE *GIOVEDÌ 18 MAGGIO 2017* IL TRANSITO PER LE STRADE DI SIRMIONE DELLE FAVOLOSE AUTO STORICHE DELLA *1000 MIGLIA*, A PARTIRE DALLE ORE 13.00. PER GLI AMANTI DEI MERCATINI, INVECE, *TUTTI I VENERDÌ SERA, DAL 9 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE*, IN VIA COLOMBARE E PIAZZA CAMPIELLO, SI TERRÀ IL *MERCATINO DI HOBBISTICA, ANTIQUARIATO, ARTIGIANATO E LIBRI.*

In apertura, vista di Sirmione dal Castello Scaligero, in primo piano, il parcheggio e il *Grand Hotel Terme*. A fianco, uno dei pontili attrezzati dove fare una rilassante pausa caffè.

SU UN **PROMONTORIO DEL GARDA**, TRA I GOLFI DI PESCHIERA E DI DESENZANO, SORGE **UN BORGO ANTICHISSIMO**, NASCOSTO DIETRO UN **CASTELLO NELL'ACQUA**, CHE CON **I SUOI SCORCI MERAVIGLIOSI** HA FATTO **INNAMORARE DIVE E POETI**

Tutti i diritti riservati

PAESE : Italia
PAGINE :116-120
SUPERFICIE :130 %

AUTORE : Dino Sensi

That's Italia

► **1 maggio 2017**

La nostra passeggiata, in direzione dell'estremità settentrionale della penisola di Sirmione, prosegue percorrendo un tratto della strada dello shopping per eccellenza, via Vittorio Emanuele, ricca di negozi, bar e gelaterie, che sfocia in Piazza Don Piatti. Da qui ha inizio via Catullo, una strada costeggiata da cipressi e ulivi, che dopo 600 metri ci conduce all'ingresso delle **Grotte di Catullo**, un parco archeologico di oltre 2 ettari che dall'alto di uno sperone roccioso domina l'intero bacino del lago. Per accedere al sito è necessario acquistare un biglietto (6 euro intero, 3 euro ridotto), che ci permette di passeggiare autonomamente tra le rovine di una delle maggiori ville romane di età augustea dell'Italia settentrionale, circondate da circa 1.500 ulivi, alcuni secolari, appartenenti alle varietà tradizionali coltivate sul Garda (Casaliva, Gargnà, Leccino), che da alcuni anni hanno ripreso a produrre un olio extra vergine d'oliva di alta qualità. Secondo la tradizione popolare, la villa era la residenza del poeta latino Catullo, il quale sicuramente visse a Sirmione, città di cui era innamorato e a cui dedicò struggenti versi. Tuttavia, le indagini più recenti hanno smentito definitivamente questa teoria: la costruzione della villa avvenne intorno agli inizi del I secolo d.C., un periodo cronologico incompatibile con Catullo, che erà già morto nel 54 a.C.. Per meglio comprendere la storia del complesso decidiamo di visitare il **Museo Archeologico**, situato all'interno del sito. Qui, insieme ai reperti rinvenuti nel centro di Sirmione e in altre località gardesane, sono conservati materiali provenienti dalle Grotte di Catullo, tra cui frammenti di affreschi, raffinati stucchi, resti di colonne e capitelli della villa, che ebbe un triste destino. Dopo essere stata abbandonata intorno al III secolo d.C., fu smantellata, e molti dei suoi materiali furono riutilizzati per la costruzione di un'altra villa romana a Sirmione (museo e parco archeologico restano chiusi il lunedì - *www.grottedicatullo.beniculturali.it*).

Sirmione significa anche relax e noi, nel corso della nostra visita, abbiamo scoperto diversi luoghi dove concedersi un po' di riposo... e qualche coccola. Il primo si trova proprio nei pressi delle Grotte di Catullo, da dove parte un sentiero che conduce in una decina di minuti di cammino alla suggestiva spiaggia libera **Jamaica**, situata sulla punta della penisola, attrezzata con un chiosco e bagni pubblici. Il nome altamente evocativo si deve alle acque quasi caraibiche del lago, qui particolarmente cristalline e trasparenti, da cui emergono lastroni di pietra levigati, ideali per stendersi al sole ma anche molto scivolosi. Quindi occorre fare attenzione a non cadere. Per qualche comfort in più si può optare per la spiaggia di ghiaia del **Lido delle Bionde**, raggiungibile da via Catullo seguendo un sentiero immerso nel verde che in pochi minuti porta in riva al lago, dove è presente un ristorante ed è possibile noleggiare sdraio, ombrelloni, canoe e pedalò (aperto da marzo - *www.lidodellebionde.it*). Tornati in Piazza Don Piatti, invece, si apre davanti a noi il mondo delle **Terme di Catullo** e del parco termale **Aquaria**... un mondo dal quale, una volta entrati, non vorremmo mai più andar via!

Tutti i diritti riservati

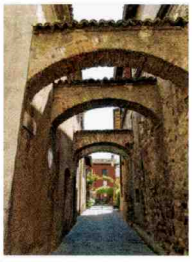
PAESE :Italia
PAGINE :116-120
SUPERFICIE :130 %
AUTORE :Dino Sensi

That's Italia

► 1 maggio 2017

LA LAVANDA DI SIRMIONE GODE DEL MICROCLIMA IDEALE DEL LAGO DI GARDA E DELLE COLLINE MORENICHE. A COLTIVARLA È *LA LAVANDA DEL LAGO* (DAL 2009 - *WWW.LAVANDADELLAGO.EU*) E SI PUÒ ACQUISTARE DECLINATA IN DIVERSI PRODOTTI (IMPREZIOSITI DALL'ACQUA TERMALE) NEL NEGOZIO IN PIAZZA CASTELLO, 26. BELLE E PROFUMATE LE "PIETRE VIOLA", PIETRE POMICE COLORATE CON POLVERI ATOSSICHE E PROFUMATE CON OLI ESSENZIALI DI LAVANDA.

A sinistra, in basso, il Castello e uno dei suoi cigni. In alto, a sinistra, l'acqua cristallina della battigia detta Jamaica. A fianco, i ruderi delle *Terme di Catullo* (con i suoi suggestivi archi solitari, foto piccola sopra). Sotto, a sinistra, un camminamento di ronda della Rocca immerso nell'acqua del lago e, sotto, la suggestiva via Campane nel centro storico del borgo.



LE TERME DI SIRMIONE

Da oltre 120 anni, la fama di Sirmione, oltre che alla bellezza dei suoi paesaggi, è legata al suo complesso termale, punto di riferimento nella prevenzione e nella cura delle patologie dell'apparato respiratorio. Merito di un'acqua minerale ipertermale dalle proprietà terapeutiche prodigiose, che sgorga a una temperatura di 69°C dalla sorgente Boiola: l'**Acqua delle Terme di Sirmione**, classificata come sulfurea salsobromoiodica poiché contiene una rilevante quantità di zolfo, sotto forma di idrogeno solforato, sodio, bromo e iodio. Viene utilizzata presso i **centri termali Virgilio e Catullo** per il trattamento delle affezioni reumatiche vascolari e dermatologiche, e per la riabilitazione motoria. Entrambi sono attrezzati con il reparto delle cure inalatorie e il reparto per fanghi, bagni e massaggi. In pieno centro storico di Sirmione si trova la **Spa Termale Aquaria**, che si affaccia sulla splendida cornice del Lago di Garda, circondata da un grande parco (foto sotto, ingresso: da 39 euro per 5 ore). Nei suoi 10mila mq, Aquaria ospita due piscine termali e una di acqua dolce, idromassaggi, docce aromocromatiche, percorsi vascolari, palestra, saune e bagni di vapore. Da provare l'*Argillarium*, un rituale antico per rivitalizzare e purificare la pelle, e *Musa*, un idromassaggio di 18 metri, con 22 getti di cascate cervicali, caratterizzato da effetti e giochi di luce sorprendenti. Al piano superiore, invece, si trovano le aree relax polisensoriali, tra cui la *Sala della Musica*, la *Stanza del Sale* e *del Cielo Stellato*, che contribuiscono a raggiungere uno stato di benessere fisico e interiore. Luoghi ideali per rilassarsi sono anche gli hotel di Terme di Sirmione, dotati di SPA e reparto termale: il cinque stelle *Grand Hotel Terme*, i quattro stelle *Hotel Sirmione e Promessi Sposi*, e *Hotel Acquaviva del Garda*, e il tre stelle *Hotel Fonte Boiola*. *www.termedisirmione.com*

PER CONOSCERE LA STORIA, LA CULTURA E LA BELLEZZA DEL CENTRO STORICO DI SIRMIONE, È POSSIBILE SCARICARE L'AUDIOGUIDA SUL PROPRIO LETTORE DI MP3 DAL SITO WEB *WWW.SIRMIONEBS.IT*. IL PERCORSO, SUDDIVISO IN 10 TRACCE, CONSENTE DI SCOPRIRE LUOGHI DI GRANDE INTERESSE COME LA *CHIESA DI SAN PIETRO IN MAVINO*, LA PIÙ ANTICA DI SIRMIONE, IMMERSA NEGLI ULIVI. RISALE ALL'VIII SECOLO E PRESENTA SPLENDIDI AFFRESCHI MEDIEVALI ALLE PARETI E UN CAMPANILE QUADRANGOLARE, COSTRUITO TRA L'XI E IL XII SECOLO.

Tutti i diritti riservati

PAESE :Italia
PAGINE :116-120
SUPERFICIE :130 %
AUTORE :Dino Sensi
That's Italia
► 1 maggio 2017

SIRMIONE A TAVOLA

Da Sirmione a Limone del Garda si può percorrere in auto o in bici la ***Strada dei Vini e dei Sapori del Garda*** scoprendo tre vini DOC che si producono tra queste colline: **GARDA CLASSICO**, **LUGANA** e **SAN MARTINO DELLA BATTAGLIA** (*www.stradadeivini.it*). Sulle colline del Garda nasce anche un olio delicato, che si può degustare prenotando visite guidate ai frantoi o partecipando alla rassegna ***Valtenesi con Gusto***, un evento promosso dal consorzio di tutela dell'**OLIO GARDA DOP**: fino al 12 maggio, in diversi ristoranti dei comuni bresciani affacciati sulle rive del lago, si terranno cene per far conoscere l'olio gardesano certificato in abbinamento a piatti con i pesci più pregiati del lago, come persici, lucci, alborelle e coregoni, e a formaggi dei caseifici dell'Alto Garda, come il **VALTENESI**, un formaggio molle da tavola di latte vaccino, dal gusto dolce con sentore di crosta di pane (costo delle cene 30 euro, per il programma *www.oliogardadop.it/valtenesi-con-gusto-2017/*). Sulle tavole dei ristoranti di Sirmione e dintorni si possono assaporare anche altre eccellenze della provincia bresciana, come la **COPPA NOSTRANA**, dal profumo dolce conferitole dal vino rosso di Franciacorta, o il **SALAME DI MONTISOLA**, un insaccato stagionato e affumicato, che prende il nome dell'isola lacustre più grande d'Europa (70 km da Sirmione) dove le famiglie in passato lo producevano in casa. Oggi viene preparato dal ***Salumificio di Franciacorta*** come vuole la tradizione, usando carne di suino, sale, spezie, vino e aglio (*www.salumificiodifranciacorta.it*).

I PRODOTTI DEL LAGO DI GARDA SARANNO INTERPRETATI DA ALCUNI TRA I MIGLIORI NOMI DELLA CUCINA ITALIANA CONTEMPORANEA IN OCCASIONE DI *FISH & CHEF*, LA MANIFESTAZIONE REALIZZATA IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE ITALIANA DI *JEUNES RESTAURATEURS D'EUROPE* E *MICHELIN ITALIA*. PREVEDE 6 CENE GOURMET, DAL 23 AL 28 APRILE, NEI PIÙ ESCLUSIVI HOTEL DEI BORGHI AFFACCIATI SUL GARDA. IL COSTO DELLE CENE È DI 80 EURO. PER IL PROGRAMMA *WWW.FISHANDCHEF.IT*

INFO UTILI

ONLINE
www.sirmionebs.it
www.visitgarda.com

In auto: A4, uscita Sirmione.

In cawmper: *Camper Park Sirmione* nella frazione di Lugana Marina (100 posti, 20 euro - *www.camperparksirmione.com*); *Camping Sirmione* in via Sirmioncino, 9 (tariffe per piazzola standard da 10 a 16 euro - *www.camping-sirmione.it*).

In treno: stazioni di Desenzano o di Peschiera, poi si prosegue con autobus locali (*www.trenitalia.com*).

NAVIGAZIONE LAGO DI GARDA collega con battelli, aliscafi e catamarani le località del Lago di Garda. Il servizio si svolge tutto l'anno, con partenze più frequenti da marzo a ottobre. In alcune corse è possibile imbarcare le biciclette (*www.navigazionelaghi.it*).

OSPITALITÀ

Hotel Ideal

Sirmione, via Catullo, 31
www.hotelidealsirmione.it
Quattro stelle che riapre il 7 aprile con una nuove gestione e camere rinnovate. Dispone di piscina, ristorante, Wi-Fi gratuito. Dista pochi metri dalle rovine romane e dal lago.

Antica Trattoria La Speranzina

Sirmione, via Dante, 16
ristorante.lasperanzina.it
Ristorante gourmet in riva al lago, nel cuore del centro storico. Alla base dei menù, che seguono le stagioni, ci sono pesce fresco, carni italiane, funghi nostrani e olio del Garda DOP.

ITALIA NEL PIATTO | LAVARELLO ALLA SALVIA

Il pesce di lago è esaltato dalla frittura con burro e salvia, semplice e gustosa. Per rendere più leggero il piatto si può però optare di cuocerlo al forno.

Ingredienti: 4 lavarelli di 300 g almeno ciascuno (oppure 8 filetti preparati dal pescivendolo) - 100 g di burro - farina q.b. - 4 foglie grandi di salvia lavate e asciugate - sale q.b. - 3 cucchiai di vino bianco - spicchi di limone.

Preparazione: pulire e sfilettare il pesce. Lavare i filetti sotto acqua corrente, asciugarli, salarli leggermente sui due lati e infarinarli avendo cura di scuoterli per far cadere la farina in eccesso. A questo punto far sciogliere il burro a bagnomaria insieme alla salvia, porre i filetti sul fondo di una teglia antiaderente (meglio se su un foglio di carta forno) e versarvi sopra il burro fuso. Porre in forno caldo (180°) e far cuocere per 15/20 minuti, sfumando a metà cottura con 3 cucchiai di vino bianco. Servire subito accompagnando con una fetta di limone.

Tutti i diritti riservati